



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 13 декабря 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,76	160,0	297,00	9,00
2	Батон	32,5	55,00	2,45	39,0	68,00	2,93
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	83,00	5,73	10,0	83,00	5,73
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,34	160,0	107,00	6,69
	ИТОГО		459,00	23,28		555,00	24,35
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	196	169	25,48	211	175	27,43
	ИТОГО		169,00	25,48		175,00	27,43
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,32	200,0	84,00	8,45
2	Бефстроганов из отварной печени	70,0	172,00	22,46	80,0	228,00	25,68
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	3,82	115,0	154,00	4,38
4	Икра свекольная	40,0	33,00	3,19	40,0	33,00	3,19
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,85	160,0	91,00	7,33
6	Хлеб ржаной	29,0	69,00	1,18	40,0	81,00	1,63
	ИТОГО		539,00	43,82		671,00	50,66
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,78	53,0	154,00	22,78
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	6,05	150,0	155,00	7,63
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,51	60,0	257,00	4,51
4	Йогурт	132,0	81,00	11,29	136,0	92,00	11,93
	ИТОГО		624,00	44,63		658,00	46,85
	ВСЕГО		1791,00	137,21		2059,00	149,29

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина