



Меню на 13 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
1 ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,71	188,0	297,00	9,87
2	Батон	25,0	70,50	1,88	30,5	94,00	2,30
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	5,12	9,0	75,00	5,12
4	Жакао с молоком	140,0	89,00	5,95	160,0	107,00	6,76
	ИТОГО		466,50	21,66		573,00	24,05
2 ЗАВТРАК							
1	Груша	158,5	109,00	36,46	158,5	109,00	36,46
	ИТОГО		109,00	36,46		109,00	36,46
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	63,00	6,27	200,0	84,00	8,38
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	94,00	22,60	126,0	125,00	29,53
3	Каша гречневая	100,0	144,75	3,63	100,0	193,00	3,65
4	Икра свекольная	40	40,00	2,67	40	60,00	2,67
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,49	160,0	98,00	7,98
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	39,2	104,40	1,60
	ИТОГО		493,75	44,08		664,40	53,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	20,74	53,0	154,00	20,74
2	Картофель в молоке	110,0	109,00	6,56	130,0	132,00	6,56
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,34	60,0	257,00	4,34
4	Йогурт	135,0	76,00	10,26	145,0	92,00	11,02
	ИТОГО		596,00	41,90		635,00	42,66
	ВСЕГО		1665,25	144,10		1981,40	156,98

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.А. Пошлєвина

Л.А. Творогова

Н.А. Пошлєвина