



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

**Меню на 14 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,69	153,0	235,00	7,81
2	Батон	31,5	73,00	2,37	38,0	92,00	2,86
3	Сыр (порционно)	8,0	66,00	3,24	9,0	72,00	3,60
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,91	180,0	89,00	6,16
	ИТОГО		426,00	19,21		488,00	20,43
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	144,0	82,00	8,93	153,0	93,00	9,49
2	Пряник	27,0	65,00	3,02	60,0	130,00	6,72
	ИТОГО		147,00	11,95		223,00	16,21
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	16,96	200,0	82,00	19,22
2	Биточек паровой	60,0	110,00	43,79	70,0	132,00	49,24
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	4,10	100,0	124,00	4,10
4	Салат из репчатого лука	40,0	74,00	1,32	40,0	74,00	1,32
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,40	160,0	72,00	2,57
6	Хлеб ржаной	31,5	67,00	1,28	37,0	78,00	1,51
	ИТОГО		508,00	69,85		562,00	77,96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	11,59	70,0	99,00	12,87
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	22,00	4,32	26,3	24,00	4,63
3	Батон	31,5	73,00	2,33	37,0	92,00	2,86
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,59	160,0	79,00	4,31
5	Яблоко	130,0	111,00	8,45	130,0	111,00	8,78
	ИТОГО		350,00	30,28		405,00	33,45
	ВСЕГО		1431,00	131,29		1678,00	148,05

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

llly

Е.А.Митина

ky

Н.А.Поплевина