УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 14 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,62	192,0	279,00	9,78
2	Батон	25,0	70,50	1,88	29,7	94,00	2,31
3	Сыр (порционно)	12,0	36,00	4,32	13,0	54,00	4,68
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,90	180,0	89,00	6,15
	ИТОГО		393,50	19,72		516,00	22,92
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	119	76,00	7,38	130	92,00	8,06
2	Печенье	17,0	107,00	1,52	17,0	107,00	1,52
	ИТОГО		183,00	8,90		199,00	9,58
	ОБЕД						
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,94	200,0	90,60	9,31
2	Биточек паровой	65,0	110,00	39,75	84,0	149,00	51,67
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,17	140,0	135,20	5,81
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,35	40,0	55,60	1,35
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	42,2	104,40	1,72
	ИТОГО		479,00	56,02		661,80	72,41
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Шницель рыбный натуральный	65,0	83,00	23,56	96,0	116,00	16,67
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	3,83	24,0	32,00	3,85
3	Батон	25,0	70,50	1,88	29,7	94,00	2,31
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,34	200	136,00	13,34
	ИТОГО		310,50	42,61		378,00	36,17
	ВСЕГО		1366,00	127,25		1754,80	141,08

Заведующий СП Творогова Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.А. Поплевина