



Меню на 15 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	9,88	176,0	297,00	11,10
2	Батон	33,0	70,00	2,48	39,0	94,00	2,93
3	Повидло (порц.)	17,0	56,00	1,89	17,0	56,00	1,89
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		386,00	14,82		487,00	16,74
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	190,0	180,00	30,02	194,0	183	30,65
	ИТОГО		180,00	30,02		183	30,65
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,22	200,0	68,00	9,63
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,65	130,0	237,00	39,34
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,17	20,0	15,00	1,17
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	48,00	7,48	26,2	50,00	7,84
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,51	160,0	127,00	5,88
6	Хлеб ржаной	32,0	65,00	1,30	37,0	76,00	1,51
	ИТОГО		436,90	58,33		573,00	65,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	211,00	13,76	103,0	225,00	17,72
2	Сгущенное молоко	18,5	57,00	3,55	21,0	59,00	4,03
3	Батон	33,0	70,00	2,48	39,0	94,00	2,93
4	Ряженка	145,0	62,00	9,57	158,0	63,00	10,43
	ИТОГО		400,00	29,36		441,00	35,11
	ВСЕГО		1402,90	132,53		1684,00	147,87

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина