



Меню на 15 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша рисовая молочная вязкая | 150,0 | 232,00 | 10,05 | 196,0 | 297,00 | 12,19 |
| | Батон | 25,0 | 70,50 | 1,88 | 29,3 | 94,00 | 2,20 |
| 2 | Повидло (порц.) | 10,0 | 20,00 | 1,10 | 10,0 | 25,00 | 1,10 |
| 3 | Чай с сахаром | 150,0 | 28,00 | 0,57 | 180,0 | 40,00 | 0,82 |
| | ИТОГО | | 350,50 | 13,60 | | 456,00 | 16,31 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Мандарин (ясли) | 118,2 | 109,00 | 15,37 | | | |
| 2 | Яблоко (сад) | | | | 151,5 | 111,00 | 9,85 |
| | ИТОГО | | 109,00 | 15,37 | | 111,00 | 9,85 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 50,90 | 7,22 | 200,0 | 67,80 | 9,63 |
| 2 | Запеканка картофельная с мясом | 100,0 | 177,00 | 29,65 | 130,0 | 237,00 | 39,10 |
| 3 | Соус томатный | 25,0 | 30,00 | 1,46 | 25,0 | 30,00 | 1,46 |
| 4 | Рыба соленая (порционно) | 23,0 | 36,00 | 6,85 | 23,0 | 36,00 | 6,85 |
| 5 | Компот из кураги | 150,0 | 68,00 | 5,50 | 180,0 | 82,00 | 6,59 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,42 | 42,3 | 104,40 | 1,72 |
| | ИТОГО | | 431,90 | 52,10 | | 557,20 | 65,35 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога с морковью | 80,0 | 187,00 | 13,74 | 100,0 | 234,00 | 17,22 |
| 2 | Сгущенное молоко | 19,0 | 97,20 | 3,25 | 21,6 | 30,00 | 3,69 |
| 3 | Батон | 25,0 | 70,50 | 1,88 | 29,3 | 94,00 | 2,20 |
| 4 | Ряженка | 126,0 | 76,00 | 8,32 | 132,0 | 92,00 | 8,71 |
| | ИТОГО | | 430,70 | 27,19 | | 350,00 | 31,82 |
| | ВСЕГО | | 1322,10 | 108,26 | | 1674,20 | 123,33 |

Заведующий СП

Ворожова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина