



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 18 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	4,78	125,0	148,00	5,16
2	Икра кабачковая	37,0	33,00	3,86	42,0	45,00	4,38
3	Батон	34,5	69,00	2,60	40,0	89,00	3,01
4	Сыр (порционно)	8,0	44,00	3,84	10,0	44,00	4,32
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		307,00	16,15		367,00	18,70
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	135	128	9,23	143	135	10,4
	ИТОГО		128,00	9,23		135,00	10,40
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	15,85	200,0	128,00	20,08
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	43,52	70,0	98,00	45,46
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,67	100,0	155,00	5,67
4	Салат из репчатого лука	40	37,00	1,30	40	37,00	1,30
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	127,00	2,57
6	Хлеб ржаной	33,0	59,00	1,34	40,0	72,00	1,63
	ИТОГО		486,40	70,08		617,00	76,71
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	20,25	80,0	167,00	20,25
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,56	20,0	55,00	2,56
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,96	45,0	46,00	2,03
4	Батон	34,5	69,00	2,60	40,0	89,00	3,01
5	Бифидок	124,0	105,00	7,69	127,0	115,00	7,87
	ИТОГО		427,00	35,06		472,00	35,72
	ВСЕГО		1348,40	130,52		1591,00	141,53

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Е.А.Митина
Н.А.Поплевина