



Меню на 18 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	4,60	155,0	159,00	5,47
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	4,63	50,9	47,00	5,90
3	Батон	25,0	70,50	1,88	29,6	94,00	2,23
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	3,96	13,0	54,00	4,68
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,09	180,0	41,00	1,87
	ИТОГО		298,50	16,16		395,00	20,15
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	123,6	109,00	16,07	126,8	11,00	16,48
	ИТОГО		109,00	16,07		11,00	16,48
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,91	196,0	33,80	14,40
2	Тестеля мясная	65,0	86,00	36,30	72,8	14,00	41,35
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,69	140,0	55,00	8,09
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,10	40,0	55,60	1,10
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	27,00	2,86
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	43,0	104,40	1,75
	ИТОГО		503,40	57,81		689,80	69,55
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	20,22	100,0	247,00	25,58
2	Соус черносмородиновый	30,0	109,00	3,63	30,0	109,00	3,63
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,34	40,0	31,50	1,34
4	Батон	25,0	70,50	1,88	29,6	94,00	2,23
5	Бифидок	120,0	76,00	7,44	139,4	92,00	8,64
	ИТОГО		474,50	34,51		573,50	41,42
	ВСЕГО		1385,40	124,55		1769,30	147,60

Заведующий СДП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина