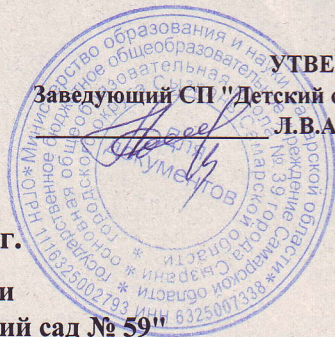


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова



Меню на 19 декабря 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша кукурузная молочная вязкая | 150,0 | 232,00 | 8,76 | 171,0 | 297,00 | 9,44 |
| 2 | Батон | 35,0 | 65,00 | 2,63 | 40,6 | 95,00 | 3,06 |
| 3 | Масло сливочное (порц.) | 10,0 | 75,00 | 5,73 | 10,6 | 77,00 | 6,07 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 70,00 | 5,42 | 160,0 | 91,00 | 6,04 |
| | ИТОГО | | 442,00 | 22,54 | | 560,00 | 24,61 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Ряженка | 150 | 125 | 9,9 | 163 | 133 | 10,76 |
| 2 | Пряник | 25 | 78 | 2,8 | 60 | 156 | 6,72 |
| | ИТОГО | | 203,00 | 12,70 | | 289,00 | 17,48 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 150,0 | 84,00 | 6,81 | 200,0 | 105,00 | 9,07 |
| 2 | Плов из кур | 120,0 | 282,00 | 45,75 | 130,0 | 365,00 | 47,91 |
| 3 | Салат из белокочанной капусты | 40,0 | 35,00 | 1,21 | 45,0 | 43,00 | 1,82 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 150,0 | 61,00 | 4,07 | 160,0 | 79,00 | 4,44 |
| 5 | Хлеб ржаной | 36,0 | 70,00 | 1,47 | 42,0 | 104,40 | 1,71 |
| | ИТОГО | | 532,00 | 59,31 | | 696,40 | 64,95 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Тефтеля рыбная тушеная | 60,0 | 113,00 | 22,69 | 70,0 | 135,00 | 24,17 |
| 2 | Салат из картофеля с солеными огурцами | 40,0 | 35,00 | 1,35 | 40,0 | 35,00 | 1,45 |
| 3 | Чай с сахаром | 150,0 | 28,00 | 2,63 | 180,0 | 40,00 | 3,06 |
| 4 | Батон | 35,0 | 65,00 | 0,57 | 40,6 | 95,00 | 0,82 |
| 5 | Яблоко | 135,0 | 111,00 | 8,78 | 135,0 | 111,00 | 8,78 |
| | ИТОГО | | 352,00 | 36,02 | | 416,00 | 38,28 |
| | ВСЕГО | | 1529,00 | 130,57 | | 1961,40 | 145,32 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина