



Меню на 19 декабря 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,71	206,0	297,00	10,74
2	Батон	25,0	70,50	1,88	29,3	94,00	2,20
3	Масло сливочное (порц.):	10,0	75,00	5,69	10,0	75,00	5,69
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,41	167,0	91,00	6,34
	ИТОГО		447,50	21,69		557,00	24,97
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	120	76,00	7,92	125	92,00	8,25
2	Печенье	17	76,00	1,52	17	112,00	1,52
	ИТОГО		76,00	9,44		112,00	9,77
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,79	200,0	84,00	9,05
2	Плов из птицы	110,0	282,00	40,35	134,4	377,00	49,74
3	Салат из белокочанной капусты	35,0	35,00	1,07	35,0	53,00	1,07
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	180,0	79,00	4,74
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	41,3	104,40	1,68
	ИТОГО		511,00	54,06		697,40	66,28
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	12,01	74,0	113,00	14,49
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	27,0	35,00	0,91	27,0	52,50	0,91
3	Батон	25,0	85,00	1,88	29,3	102,00	2,20
4	Сок	200,0	109,00	13,34	200,0	111,00	13,34
	ИТОГО		314,00	28,14		378,50	30,94
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1348,50</b>	<b>113,33</b>		<b>1744,90</b>	<b>131,96</b>

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина