



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 20 декабря 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	12,11	210,0	283,00	15,23
2	Батон	32,0	68,00	2,41	39,0	72,00	2,93
3	Повидло (порц.)	12,0	31,00	1,34	15,5	34,00	1,73
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,34	160,0	92,00	6,74
	ИТОГО		403,00	22,20		481,00	26,63
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	153	136	9,94	171,2	148	11,13
	ИТОГО		136,00	9,94		148,00	11,13
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	18,48	200,0	67,80	20,99
2	Запеканка картофельная с печенью	120,0	178,00	20,71	130,0	209,00	24,79
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	1,88	31,0	42,00	1,88
4	Огурец соленый (порц.)	38,0	42,00	1,92	48,0	46,00	2,42
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	6,85	160,0	89,00	8,10
6	Хлеб ржаной	36,0	63,00	1,47	40,5	89,00	1,65
	ИТОГО		457,90	51,31		542,80	59,83
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	25,15	80,0	169,00	27,43
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	5,73	70,0	235,00	5,73
3	Йогурт	144,0	86,00	10,94	155,0	98,00	11,78
	ИТОГО		465,00	41,82		502,00	44,94
	ВСЕГО		1461,90	125,27		1673,80	142,53

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина