



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А.Творогова

Меню на 20 декабря 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,12	198,0	283,00	9,63
2	Батон	28,0	70,50	2,11	33,0	94,00	2,41
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	0,99	9,0	25,00	0,99
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,45	180,0	107,00	7,63
	ИТОГО		394,50	16,67		509,00	20,66
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	13,34	200	136	13,34
2	Вафля	18	107	3,49	18	112	3,49
	ИТОГО		243,00	16,83		248,00	16,83
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	155,0	50,90	8,31	210,0	67,80	11,10
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	151,00	17,81	160,0	206,00	22,06
3	Соус сметанный с томатом	50,0	41,60	2,02	50,0	41,60	2,02
4	Огурец соленый (порц.)	17,5	11,00	0,91	17,5	14,00	0,91
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,62	180,0	98,00	7,95
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	44,6	104,40	1,82
	ИТОГО		406,50	37,09		531,80	45,86
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	60,0	144,00	12,66	75,0	170,00	15,55
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	6,59	80,0	257,00	6,59
3	Йогурт	120,0	76,00	9,12	130,0	92,00	9,88
	ИТОГО		477,00	28,37		519,00	32,02
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1521,00</b>	<b>98,96</b>		<b>1807,80</b>	<b>115,37</b>

Заведующий СП

*Л.А.Творогова*

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина