



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 21 декабря 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	10,84	180,0	274,00	13,22
2	Батон	37,5	68,00	2,82	40,5	89,00	3,05
3	Сыр (порционно)	8,0	44,00	3,60	9,0	55,00	3,96
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,91	180,0	89,00	6,16
	ИТОГО		424,00	23,17		507,00	26,39
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	165	135	21,45	175	156	22,75
	ИТОГО		135,00	21,45		156,00	22,75
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,29	200,0	107,80	8,63
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	39,49	130,0	175,00	43,10
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,17	20,0	37,00	1,17
4	Салат из свеклы	40	31	2,34	40	31	3,05
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	127,00	2,57
6	Хлеб ржаной	35,0	59,00	1,42	38,0	64,00	1,55
	ИТОГО		421,90	53,11		510,80	60,07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	23,46	85,0	195,00	24,33
2	Соус черносмородиновый	20,0	88,00	4,15	20,0	98,00	4,15
3	Батон	37,5	68,00	2,82	40,5	89,00	3,05
4	Бифидок	149,0	75,00	9,24	157,0	92,00	9,73
	ИТОГО		418,00	39,67		474,00	41,26
	ВСЕГО		1398,90	137,40		1647,80	150,47

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина