



Меню на 21 декабря 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	10,81	194,0	316,00	14,25
2	Багон	25,0	70,50	1,88	30,4	94,00	2,29
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	3,60	12,0	54,00	4,32
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,90	180,0	89,00	6,15
	ИТОГО		418,50	22,19		553,00	27,01
2 ЗАВТРАК							
1	мандарин	124	95,00	16,12	126,8	95,00	16,38
	ИТОГО		95,00	16,12		95,00	16,38
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,26	200,0	107,80	8,56
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	32,92	120,0	219,00	39,46
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,44	25,0	30,00	1,44
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	33,0	31,00	1,84	33,0	46,50	1,84
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	27,00	2,55
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	42,2	84,40	1,72
	ИТОГО		456,90	46,27		634,70	55,57
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,12	100,0	134,00	24,34
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	2,91	20,1	30,00	3,44
3	Бифидок	120,0	76,00	7,44	130,6	92,00	8,10
4	Багон	25,0	70,50	1,88	30,4	94,00	2,29
	ИТОГО		430,70	31,35		350,00	38,17
	ВСЕГО		1401,10	115,93		1832,70	137,13

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина