



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 22 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	10,31	209,0	200,00	11,48
2	Батон	35,0	55,00	2,63	40,5	72,00	3,05
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	4,58	8,8	75,00	5,04
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		317,00	18,09		387,00	20,39
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	149	153	9,83	155	167	10,23
2	Вафля	16,7	24	3,7	16,7	24	3,7
	ИТОГО		177,00	13,53		191,00	13,93
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	17,20	200,0	67,80	19,60
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	48,02	125,0	268,00	49,70
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,40	20,0	12,00	1,40
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	1,52	40,0	57,00	1,52
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,51	160,0	98,00	5,88
6	Хлеб ржаной	33,0	73,00	1,34	38,0	81,00	1,55
	ИТОГО		508,90	74,99		583,80	79,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24,31	53	128	24,31
2	Соус томатный	20	15	1,17	20	15	1,17
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	134,00	3,98	100,0	134,00	3,98
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,07	160,0	79,00	4,44
	ИТОГО		338,00	33,53		356,00	33,90
	ВСЕГО		1340,90	140,14		1517,80	147,87

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина