



Меню на 22 декабря 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость
<b>1 ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	145,0	168,00	9,64	189,0	223,00	10,63
2	Багет	25,0	70,50	1,88	30,3	94,00	2,28
3	Маслом сливочное (порц)	9,0	75,00	5,76	9,0	75,00	5,76
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	160,0	40,00	0,72
	<b>ИТОГО</b>		341,50	17,85		432,00	19,39
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	120	90	7,92	130,4	92	8,61
2	Печенье	18	112	1,61	18	115	1,61
	<b>ИТОГО</b>		202,00	9,53		207,00	10,22
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	145,0	50,90	6,97	180,0	67,80	8,70
2	Макаронник с мясом	80,0	234,00	36,50	95,0	311,00	37,86
3	Соус сметанный с луком	29,0	35,00	2,11	29,0	35,00	2,11
4	Винегрет овощной	30,0	56,90	1,15	30,0	85,40	1,15
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,50	160,0	82,00	5,86
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	39,7	104,40	1,62
	<b>ИТОГО</b>		514,80	53,65		685,60	57,30
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с молочной	53,0	128,00	23,98	53,0	128,00	23,98
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,57	25,0	15,00	1,57
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	14,62	85,0	312,00	14,62
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,89	160,0	79,00	4,25
5	Яблоко	99,0	109,00	6,44	99,0	109,00	6,44
	<b>ИТОГО</b>		625,00	50,50		643,00	50,86
	<b>ВСЕГО</b>		1683,30	131,53		1967,60	137,77

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поппевина*

Н.А. Поппевина