



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 25 декабря 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	8,93	210,0	145,00	10,84
2	Батон	35,0	71,00	2,63	41,5	94,00	3,12
3	Сыр (порционно)	8,0	53,00	3,24	9,3	54,00	3,74
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,82
	ИТОГО		291,00	15,87		334,00	19,52
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	131	102	10,03	135	113	10,55
	ИТОГО		102,00	10,03		113,00	10,55
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	13,06	200,0	95,40	14,07
2	Тефтели мясная	60,0	114,00	43,53	70,0	125,00	45,47
3	Макаронные изделия отванные	100,0	133,00	2,40	130,0	154,00	2,87
4	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,44	40,0	42,00	2,44
5	Соленый огурец (порц.)	27,0	23,00	1,36	31,0	28,00	1,57
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	127,00	2,57
7	Хлеб ржаной	36,0	70,00	1,47	41,5	93,00	1,66
	ИТОГО		535,00	66,66		664,40	70,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	156,00	22,73	80,0	183,00	23,92
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,14	45,0	32,00	2,01
3	Батон	35,0	71,00	2,63	41,5	94,00	3,12
4	Йогурт (ясли)/ Бифидок (сад)	147,0	78,00	11,47	152,5	91,00	9,46
	ИТОГО		326,00	37,97		400,00	38,51
	ВСЕГО		1254,00	130,53		1511,40	139,23

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина