



Меню на 25 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
1 ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	138,00	7,78	150,0	145,00	7,63
2	Батон	25,0	70,50	1,88	28,9	94,00	2,17
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	3,60	12,0	54,00	4,32
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,95	180,0	41,00	1,59
	ИТОГО		273,50	14,21		334,00	15,71
2 ЗАВТРАК							
1	Мацларинг	80	109	10,4	92	109	11,96
	ИТОГО		109,00	10,40	92,0	109,00	11,96
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	2,94	200,0	95,40	4,46
2	Тефтели мясные	60,0	86,00	33,82	72,0	114,00	41,30
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,74	130,0	154,00	2,27
4	Соус сметанный с томатом	38,0	41,60	2,35	38,0	41,60	2,35
5	Огурец соленый (порционно)	22,1	11,00	1,15	22,1	14,00	1,15
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,86
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	40,3	104,40	1,64
	ИТОГО		481,60	45,81		650,40	56,03
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	70,0	144,00	16,64	86,0	70,00	18,66
2	Салат из моркови	30,0	21,00	1,02	30,0	31,50	1,02
3	Батон	25,0	70,50	1,88	28,9	94,00	2,17
4	Бифидок	120,0	76,00	7,44	129,3	92,00	8,02
	ИТОГО		311,50	26,98		287,50	29,87
	ВСЕГО		1175,60	97,40		1480,90	113,57

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина