



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 26 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	8,02	198,0	163,00	9,66
2	Батон	35,0	75,00	2,63	40,0	95,00	3,01
3	Повидло (порц.)	12,0	44,00	1,34	12,5	48,00	1,39
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,42	160,0	91,00	6,04
	ИТОГО		334,00	17,41		397,00	20,10
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	130	92	11,17	139	95	13,01
2	Вафля	16,3	85	3,16	16,3	85	3,16
	ИТОГО		177,00	14,33	155,3	180,00	16,17
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	69,80	17,57	200,0	87,30	20,14
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,27	53,0	134,00	21,27
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	6,01	130,0	178,00	6,82
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,51	45,0	53,00	1,82
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,07	160,0	79,00	4,44
6	Хлеб ржаной	34,5	69,00	1,40	40,0	70,00	1,63
	ИТОГО		516,80	51,83		601,30	56,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	65,0	143,00	29,27	75,0	182,00	30,04
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,52	40,0	37,00	1,52
3	Батон	35,0	71,00	2,63	41,0	94,00	3,01
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	15,20	200,0	136,00	15,20
	ИТОГО		387,00	48,62		449,00	49,77
	ВСЕГО		1414,80	132,19		1627,30	142,16

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина