



Меню на 26 декабря 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	155,0	145,00	8,60	200,0	185,00	10,09
2	Багон	25,0	70,50	1,88	31,3	75,50	2,36
3	Повидно (пюре)	8,6	139,00	0,95	8,6	166,00	0,95
4	Кофейный напиток с молоком	130,0	70,00	4,74	144,0	91,00	5,52
	ИТОГО		424,50	16,17		517,50	18,92
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	90	7,92	180,5	92	8,47
2	Вафли	18	112,00	3,49	18	112,00	3,49
	ИТОГО		202,00	11,41		204,00	11,96
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	155,0	52,40	7,83	202,0	69,80	11,14
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	20,51	53,0	164,00	20,51
3	Пюре картофельное	120,0	102,00	5,71	150,0	148,00	7,16
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,21	40,0	53,00	1,28
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,89	180,0	79,00	4,78
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	39,7	104,40	1,62
	ИТОГО		454,40	40,57		588,20	46,49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	26,45	102,0	101,00	33,89
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,05	40,0	55,50	1,05
3	Багон	25,0	257,00	1,88	31,3	257,00	2,36
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,86	200,0	92,00	15,86
	ИТОГО		444,00	45,24		505,50	53,16
	ВСЕГО		1524,90	113,39		1815,20	130,53

Заведующий СП

Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Поплевина

Н.А.Поплевина