



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Л.А.Творогова

Меню на 27 декабря 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>3 ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,08	192,0	297,00	10,40
2	Батон	25,0	70,50	1,88	31,5	94,00	2,37
3	Масло сливочное (поро).	9,0	75,00	5,76	9,0	75,00	5,76
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,41	180,0	107,00	7,55
	<b>ИТОГО</b>		<b>466,50</b>	<b>23,13</b>		<b>573,00</b>	<b>26,08</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	103	109,00	6,7	103	111,00	6,7
	<b>ИТОГО</b>		<b>109,00</b>	<b>6,70</b>		<b>111,00</b>	<b>6,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	63,00	6,24	200,0	84,00	8,34
2	Бефстроганов из отварной печени	94,0	94,00	21,16	103,0	125,00	24,22
3	Каша гречневая	100,0	144,75	3,63	100,0	193,00	3,65
4	Икра свекольная	40	40,00	2,61	40	60,00	2,61
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,55	160,0	98,00	8,04
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	42,0	104,40	1,71
	<b>ИТОГО</b>		<b>493,75</b>	<b>42,61</b>		<b>664,40</b>	<b>48,57</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Палочка "Ситная"	53,0	154,00	22,30	53,0	154,00	22,30
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,93	130,0	132,00	6,85
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,44	60,0	257,00	4,44
4	Йогурт	150,0	76,00	11,40	177,1	92,00	13,46
	<b>ИТОГО</b>		<b>596,00</b>	<b>45,07</b>		<b>635,00</b>	<b>47,05</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1665,25</b>	<b>117,51</b>		<b>1983,40</b>	<b>128,40</b>

Заведующий СП

Бухгалтер

*Л.А.Творогова*

*Н.А.Поплевина*

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина