



**Меню на 28 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,69	155,0	235,00	7,90
2	Батон	35,5	73,00	2,67	40,0	92,00	3,01
3	Сыр (порционно)	8,0	66,00	3,60	9,0	72,00	4,03
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,91	180,0	89,00	6,16
	ИТОГО		426,00	19,87		488,00	21,10
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150,0	82,00	4,07	180,0	93,00	4,99
2	Зефир	26,0	65,00	12,17	26,0	65,00	12,17
	ИТОГО		147,00	16,24		158,00	17,16
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,91	200,0	82,00	9,14
2	Биточек паровой	60,0	110,00	36,79	70,0	132,00	49,24
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	4,09	100,0	124,00	4,09
4	Салат из репчатого лука	40,0	74,00	1,29	40,0	74,00	1,29
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,40	160,0	72,00	2,57
6	Хлеб ржаной	32,0	67,00	1,30	40,0	78,00	1,63
	ИТОГО		508,00	52,78		562,00	67,96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	25,79	70,0	99,00	29,13
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	22,00	4,32	26,7	24,00	4,62
3	Батон	35,5	73,00	2,67	40,0	92,00	3,01
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,38	200,0	136,00	16,38
	ИТОГО		314,00	49,16		351,00	53,14
	ВСЕГО		1395,00	138,05		1559,00	159,36

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина