



Меню на 28 декабря 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,73	198,0	279,00	10,20
2	Багон	25,0	70,50	1,88	31,4	94,00	2,36
3	Сыр (порционный)	12,0	36,00	4,32	13,0	54,00	4,68
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,90	180,0	84,00	6,15
	ИТОГО		393,50	19,83		516,00	23,39
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	120	76,00	7,44	134,7	92,00	8,35
2	Печенье	18,0	107,00	1,61	18,0	107,00	1,61
	ИТОГО		183,00	9,05		199,00	9,96
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,93	200,0	90,60	9,30
2	Биточек паровой	62,0	110,00	38,35	74,0	149,00	45,99
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,14	140,0	135,20	5,77
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,35	40,0	56,60	1,35
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	43,5	104,40	1,77
	ИТОГО		479,00	54,58		661,80	66,73
УНЖОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	65,0	83,00	23,57	96,0	116,00	15,60
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	3,85	24,0	32,00	3,85
3	Багон	25,0	70,50	1,88	31,4	94,00	2,36
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,86	7	136,00	15,86
	ИТОГО		310,50	45,16		378,00	37,67
	ВСЕГО		1366,00	128,62		1754,80	137,75

Заведующий ЦП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина