



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 29 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,39	196,0	297,00	12,56
	Батон	25,0	70,50	1,88	29,3	94,00	2,20
2	Повидло (порц).	9,9	20,00	1,09	9,9	25,00	1,09
3	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		350,50	13,93		456,00	16,67
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	104,0	109,00	6,76	104,0	111,00	6,76
2							
	ИТОГО		109,00	6,76		111,00	6,76
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,21	200,0	67,80	9,61
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	29,89	130,0	237,00	39,47
3	Соус томатный	23,0	30,00	1,57	23,0	30,00	1,57
4	Рыба соленая (порционно)	23,0	36,00	6,79	23,0	36,00	6,79
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,50	180,0	82,00	6,59
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	43,1	104,40	1,75
	ИТОГО		431,90	52,38		557,20	65,78
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,74	100,0	234,00	17,35
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	3,25	21,5	130,00	3,68
3	Батон	25,0	70,50	1,88	29,3	94,00	2,20
4	Ряженка	120,0	76,00	7,92	127,7	92,00	8,43
	ИТОГО		430,70	26,79		550,00	31,66
	ВСЕГО		1322,10	99,86		1674,20	120,87

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина