



Меню на 01 февраля 2024 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗВТРАК</b>							
1	Капачишени молочная вязкая	150,0	235,00	13,55	202,0	316,00	18,67
2	Багон	25,0	70,50	1,48	29,5	84,00	1,74
3	Сыр (порционный)	10,0	36,00	4,97	11,0	34,00	5,46
4	Чай с медом	150,0	77,00	7,10	180,0	89,00	7,34
	ИТОГО		418,50	27,10		533,00	33,21
<b>2 ЗВТРАК</b>							
1	Яблоко	119	95,00	8,09	119	95,00	8,09
	ИТОГО		95,00	8,09		95,00	8,09
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,14	200,0	107,80	8,40
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	30,76	110,0	219,00	34,05
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,88	25,0	30,00	1,88
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	38,0	31,00	2,29	38,0	36,50	2,29
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,69	160,0	127,00	2,87
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,7	104,40	1,31
	ИТОГО		456,90	44,92		634,70	50,80
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	29,05	89,0	264,00	32,41
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	3,27	21,0	130,00	3,62
3	Вифидок	134,0	76,00	11,56	144,5	82,00	12,43
4	Багон	25,0	70,50	1,48	29,5	84,00	1,74
	ИТОГО		430,70	45,36		560,00	50,20
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1401,10</b>	<b>125,47</b>		<b>1847,70</b>	<b>142,30</b>

Заведующий С.П.

*С.П. Давыдов*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*В.И. Попова*

Н.А. Поппелина