



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 09 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	138,00	18,93	160,0	145,00	20,84
2	Батон	32,0	71,00	1,89	39,5	94,00	2,33
3	Сыр (порционно)	8,0	53,00	4,14	10,0	54,00	4,32
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,82
	ИТОГО		291,00	26,03		334,00	29,31
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150	112	7,42	160	113	7,55
	ИТОГО		112,00	7,42		113,00	7,55
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	13,11	200,0	95,40	14,13
2	Тефтеля "Нежная" из говядины	53,0	86,00	40,04	53,0	86,00	40,04
3	Макаронные изделия отварные	100,0	133,00	1,91	150,0	154,00	2,49
4	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,60	40,0	42,00	2,60
5	Соленый огурец (порц.)	46,0	23,00	2,32	50,0	28,00	2,53
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	127,00	2,57
7	Хлеб ржаной	38,0	70,00	1,26	40,0	93,00	1,32
	ИТОГО		507,00	63,64		625,40	65,68
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	156,00	21,01	80,0	183,00	24,34
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,84	45,0	32,00	2,01
3	Батон	32,0	71,00	1,89	39,5	94,00	2,33
4	Бифидок	147,0	78,00	12,64	158,0	91,00	13,59
	ИТОГО		326,00	37,38		400,00	42,27
	ВСЕГО		1236,00	134,47		1472,40	144,81

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина