



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 10 января 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,73	179,0	297,00	10,89
2	Батон	34,0	55,00	2,01	39,0	68,00	2,30
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	83,00	5,16	9,0	85,00	5,56
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,46	160,0	107,00	7,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>459,00</b>	<b>24,36</b>		<b>557,00</b>	<b>26,65</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	14,6	200	136	14,6
	<b>ИТОГО</b>		<b>136,00</b>	<b>14,60</b>		<b>136,00</b>	<b>14,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	13,27	200,0	84,00	15,37
2	Бефстроганов из отварной печени	60,0	172,00	22,60	70,0	228,00	25,82
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	3,82	115,0	154,00	4,38
4	Икра свекольная	40,0	33,00	3,19	40,0	33,00	3,19
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	6,85	160,0	91,00	7,33
6	Хлеб ржаной	32,0	69,00	1,06	42,0	81,00	1,39
	<b>ИТОГО</b>		<b>539,00</b>	<b>50,79</b>		<b>671,00</b>	<b>57,48</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,78	53,0	154,00	22,78
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	6,36	130,0	155,00	7,10
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,48	60,0	257,00	4,48
4	Ряженка	145,0	81,00	12,76	158,0	92,00	13,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>624,00</b>	<b>46,38</b>		<b>658,00</b>	<b>48,26</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1758,00</b>	<b>136,13</b>		<b>2022,00</b>	<b>146,99</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина