



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
*Л.А. Творогова* Л.А. Творогова

Меню на 10 января 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,06	208,0	297,00	12,61
2	Батон	25,0	70,50	1,48	27,1	94,00	1,60
3	Масло сливочное (порц).	9,0	75,00	5,76	9,0	75,00	5,76
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,39	180,0	107,00	8,80
	ИТОГО		466,50	24,69		573,00	28,77
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	219	109,00	28,47	219	111,00	28,47
	ИТОГО		109,00	28,47		111,00	28,47
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	63,00	6,21	200,0	84,00	8,29
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	94,00	22,68	105,0	125,00	24,66
3	Каша гречневая	100,0	144,75	3,63	100,0	193,00	3,65
4	Икра свекольная	40	40,00	2,64	40	60,00	2,64
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,16	180,0	98,00	7,40
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	38,0	104,40	1,26
	ИТОГО		493,75	42,48		664,40	47,90
<b>УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Палочка "Сытная"	53,0	151,00	22,30	53,0	154,00	22,30
2	Картофель в молоке	110,0	109,00	7,36	130,0	132,00	7,36
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,50	60,0	257,00	4,50
4	Йогурт	135,0	76,00	11,88	147,1	92,00	12,91
	ИТОГО		596,00	46,04		635,00	47,10
	<b>ВСЕГО</b>		1665,25	141,68		1983,40	152,24

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Пошлевина*

Н.А. Пошлевина