



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 11 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	9,05	160,0	235,00	9,60
2	Батон	33,0	73,00	1,95	38,0	92,00	2,24
3	Масло сливочное (порционно)	8,0	66,00	5,24	8,5	72,00	5,67
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,10	180,0	89,00	7,35
	ИТОГО		426,00	23,34		488,00	24,86
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	149,0	82,00	12,81	164,0	93,00	14,10
2	Пряник	60,0	95,00	6,72	60,0	95,00	6,72
	ИТОГО		177,00	19,53		188,00	20,82
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	13,91	200,0	82,00	16,14
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,18	53,0	175,00	28,18
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	4,10	100,0	124,00	4,10
4	Салат из репчатого лука	40,0	74,00	1,29	40,0	74,00	1,29
5	Компот из свежих яблок	150,0	65,00	8,40	160,0	72,00	10,57
6	Хлеб ржаной	41,0	78,00	1,36	41,0	78,00	1,36
	ИТОГО		584,00	57,24		605,00	61,64
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	99,00	23,45	70,0	103,00	24,64
2	Салат из свеклы	40,0	22,00	4,23	40,0	22,00	4,23
3	Батон	33,0	73,00	1,95	38,0	92,00	2,24
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	136,00	6,38	160,0	136,00	7,56
	ИТОГО		330,00	36,01		353,00	38,67
	ВСЕГО		1517,00	136,12		1634,00	145,99

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина