



Меню на 11 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	50,00	9,03	198,0	279,00	11,89
2	Батон	25,0	70,50	1,48	30,3	94,00	1,79
3	Сыр (моравицкий)	12,0	36,00	4,32	13,0	54,00	4,68
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,1	180,0	89,00	7,35
	ИТОГО		233,50	21,93		516,00	25,71
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	125	76,00	10,75	138,3	92,00	11,89
2	Печенье	17,0	107,00	1,52	17,0	107,00	1,52
	ИТОГО		183,00	12,27		199,00	13,41
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,91	200,0	90,60	9,27
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	28,18	53,0	175,00	28,18
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,32	140,0	135,20	6,02
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,34	40,0	55,60	1,34
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	160,0	127,00	2,55
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	40,1	104,40	1,33
	ИТОГО		544,00	44,30		687,80	48,69
УЩЕЖЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	65,0	83,00	23,75	86,0	116,00	14,36
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	3,83	24,0	32,00	3,85
3	Батон	25,0	70,50	1,48	30,3	94,00	1,79
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,86	200	136,00	15,86
	ИТОГО		310,50	44,92		378,00	35,86
	ВСЕГО		1271,00	123,42		1780,80	123,67

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина