



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 12 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,85	173,0	297,00	14,08
2	Батон	30,0	70,00	1,77	38,4	94,00	2,27
3	Повидло (порц.)	14,0	56,00	1,56	16,0	63,00	1,78
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		386,00	16,75		494,00	18,95
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	155,0	180,00	13,08	165,0	183	15,23
	ИТОГО		180,00	13,08		183	15,23
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне) со сметаной	150,0	50,90	17,19	200,0	68,00	19,59
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	23,27	130,0	237,00	26,17
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,17	20,0	15,00	1,17
4	Рыба соленая (порц.)	24,0	48,00	7,61	24,0	50,00	7,61
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	5,52	160,0	127,00	5,89
6	Хлеб ржаной	36,0	65,00	1,19	41,5	76,00	1,37
	ИТОГО		436,90	55,95		573,00	61,80
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	75,0	211,00	23,21	80,0	225,00	24,16
2	Соус молочный	20,0	57,00	3,65	10,0	57,00	3,65
3	Батон	30,0	70,00	1,77	38,4	94,00	2,27
4	Ряженка	145,0	62,00	14,32	150,0	63,00	15,02
	ИТОГО		400,00	42,95		439,00	45,10
	ВСЕГО		1402,90	128,73		1689,00	141,08

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина