



Меню на 12 января 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	11,37	200,0	297,00	14,10
2	Батон	25,0	70,50	1,48	28,1	94,00	1,66
3	Повидло (порт)	18,0	20,00	2,00	22,6	25,00	2,51
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		350,50	15,42		456,00	19,09
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	109,0	109,00	7,09	109,0	11,00	7,09
	ИТОГО		109,00	7,09		11,00	7,09
ОБЕД							
1	Пци из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,27	200,0	67,80	9,69
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	29,96	130,0	237,00	39,57
3	Соус томатный	23,0	30,00	1,58	23,0	30,00	1,58
4	Рыба соленая (порционно)	27,5	36,00	8,75	27,5	36,00	8,75
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,5	180,0	82,00	6,59
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	39,8	104,40	1,32
	ИТОГО		431,90	54,22		557,20	67,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	19,22	117,0	234,00	28,05
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	3,25	22,5	130,00	3,85
3	Батон	25,0	70,50	1,48	28,1	94,00	1,66
4	Йогурт	126,0	76,00	11,09	141,0	92,00	12,41
	ИТОГО		430,70	35,04		550,00	45,97
	ВСЕГО		1322,10	111,77		1674,20	139,65

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина