



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 15 января 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| №                          | Наименование блюд                    | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |                                      | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                      |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Макаронные изделия отварные с маслом | 105,0      | 132,00              | 4,78          | 125,0      | 148,00              | 5,16          |
| 2                          | Икра кабачковая                      | 39,0       | 33,00               | 4,07          | 50,0       | 45,00               | 5,22          |
| 3                          | Батон                                | 35,0       | 69,00               | 2,07          | 40,5       | 89,00               | 2,39          |
| 4                          | Сыр (порционно)                      | 8,0        | 44,00               | 2,88          | 9,0        | 44,00               | 3,96          |
| 5                          | Чай с лимоном                        | 150,0      | 29,00               | 1,07          | 180,0      | 41,00               | 1,82          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                         |            | <b>307,00</b>       | <b>14,87</b>  |            | <b>367,00</b>       | <b>18,55</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |                                      |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Яблоко                               | 150        | 125                 | 10,15         | 160        | 135                 | 10,85         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                         |            | <b>125,00</b>       | <b>10,15</b>  |            | <b>135,00</b>       | <b>10,85</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |                                      |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Суп с рыбными консервами             | 150,0      | 100,40              | 10,66         | 200,0      | 128,00              | 14,45         |
| 2                          | Тефтеля мясная                       | 60,0       | 80,00               | 43,65         | 65,0       | 98,00               | 45,63         |
| 3                          | Рагу овощное                         | 100,0      | 129,00              | 5,83          | 100,0      | 155,00              | 5,83          |
| 4                          | Салат из репчатого лука              | 40         | 37,00               | 1,29          | 40         | 37,00               | 1,29          |
| 5                          | Компот из сушеных фруктов            | 150,0      | 81,00               | 2,40          | 160,0      | 127,00              | 2,57          |
| 6                          | Хлеб ржаной                          | 32,0       | 59,00               | 1,06          | 42,0       | 72,00               | 1,39          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                         |            | <b>486,40</b>       | <b>64,89</b>  |            | <b>617,00</b>       | <b>71,16</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |                                      |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Запеканка из творога                 | 70,0       | 198,00              | 29,01         | 80,0       | 247,00              | 36,56         |
| 2                          | Соус черносмородиновый               | 20,0       | 55,00               | 2,56          | 20,0       | 55,00               | 2,56          |
| 3                          | Салат из моркови                     | 40,0       | 31,00               | 1,34          | 45,0       | 46,00               | 2,01          |
| 4                          | Батон                                | 35,0       | 69,00               | 2,07          | 40,5       | 89,00               | 2,39          |
| 5                          | Бифидок                              | 151,0      | 105,00              | 12,99         | 164,0      | 115,00              | 14,10         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                         |            | <b>458,00</b>       | <b>47,97</b>  |            | <b>552,00</b>       | <b>57,62</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                         |            | <b>1376,40</b>      | <b>137,88</b> |            | <b>1671,00</b>      | <b>158,18</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина