



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8"  
Л.А.Творогова

Меню на 15 января 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	5,47	155,0	159,00	6,24
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	4,63	51,2	47,00	5,93
3	Багон	25,0	70,50	1,48	28,4	94,00	1,68
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	3,96	13,0	54,00	4,68
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,19	180,0	41,00	2,06
	ИТОГО		298,50	16,73		395,00	20,59
<b>2-й ЗАВТРАК</b>							
	Яблоко	109	109,00	7,09	109	111,00	7,09
	ИТОГО		109,00	7,09		111,00	7,09
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбой и консервами	150,0	100,40	11,36	192,0	133,80	14,8
2	Горбуша жареная	65,0	86,00	34,62	72,8	114,00	39,53
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,82	140,0	155,00	9,76
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,09	40,0	55,60	2,86
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	1,09
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	43,2	104,40	1,42
	ИТОГО		503,40	57,44		689,80	69,46
<b>УПОЛНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	29,67	100,0	247,00	37,44
2	Соус черносмородиновый	30,0	109,00	3,63	30,0	109,00	3,63
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,32	40,0	31,50	1,32
4	Багон	25,0	70,50	1,48	28,4	94,00	1,68
5	Бифидок	125,0	76,00	10,75	142,0	92,00	12,21
	ИТОГО		474,50	46,85		573,50	56,28
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1385,40</b>	<b>128,11</b>		<b>1769,30</b>	<b>153,42</b>

Заведующий СП

*Л.А.Творогова*

Л.А.Творогова

Бухгалтер

*Н.А.Поплевина*

Н.А.Поплевина