



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 16 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,73	173,0	297,00	9,91
2	Батон	34,0	65,00	2,01	41,0	95,00	2,42
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	75,00	5,16	9,5	77,00	5,73
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,39	160,0	91,00	7,08
	ИТОГО		442,00	23,29		560,00	25,14
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	125	12,32	155	133	13,64
	ИТОГО		125,00	12,32		133,00	13,64
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	84,00	11,80	200,0	105,00	14,07
2	Плов из говядины	120,0	282,00	53,75	130,0	365,00	57,91
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,84	45,0	43,00	2,01
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,07	160,0	79,00	4,44
5	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,06	40,0	104,40	1,32
	ИТОГО		532,00	72,52		696,40	79,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	11,56	70,0	135,00	13,75
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,35	40,0	35,00	1,35
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,38	200,0	136,00	16,38
4	Батон	34,0	65,00	2,01	41,0	95,00	2,42
	ИТОГО		349,00	31,30		401,00	33,90
	ВСЕГО		1448,00	139,43		1790,40	152,43

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина