



Меню на 16 января 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,97	194,0	297,00	12,77
2	Батон	25,0	70,50	1,48	30,5	84,00	2,8
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	7,83	10,0	75,00	7,83
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,92
	ИТОГО		447,50	26,65		557,00	30,32
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	125	76,00	11,00	136	92,00	11,97
2	Пряник	32	76,00	2,87	32	76,00	2,87
	ИТОГО		76,00	13,87		168,00	14,83
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,79	200,0	84,00	9,05
2	Плов из птицы	110,0	282,00	41,27	134,4	377,00	50,88
3	Салат из белокочанной капусты	35,0	35,00	1,11	35,0	53,00	1,11
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	180,0	79,00	4,78
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	38,3	104,40	1,27
	ИТОГО		511,00	54,76		697,40	67,09
УЩЕДРОТЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	23,55	80,0	113,00	30,44
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	27,0	35,00	0,91	27,0	52,50	0,91
3	Батон	25,0	85,00	1,48	30,5	102,00	1,49
4	Сок	200,0	109,00	15,86	200,0	111,00	15,86
	ИТОГО		314,00	41,80		378,50	48,70
	ВСЕГО		1348,50	137,08		1744,90	160,94

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина