



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В. Ашуркова

Меню на 17 января 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,83	162,0	283,00	8,65
2	Батон	33,0	68,00	1,95	40,0	72,00	2,36
3	Повидло (порц.)	14,0	31,00	1,56	15,5	34,00	1,72
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,46	160,0	92,00	7,94
	ИТОГО		403,00	18,80		481,00	20,67
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,38	200	136	16,38
2	Зефир	34,5	52	8,07	34,5	52	8,07
	ИТОГО		188,00	24,45		188,00	24,45
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	11,60	200,0	67,80	14,12
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	26,28	140,0	209,00	31,48
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	2,01	31,0	42,00	2,01
4	Огурец соленый (порц.)	37,0	42,00	1,87	48,0	46,00	2,42
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	4,85	160,0	89,00	5,33
6	Хлеб ржаной	34,0	63,00	1,13	42,0	89,00	1,39
	ИТОГО		457,90	47,74		542,80	56,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	170,00	25,46	80,0	200,00	26,78
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,52	70,0	235,00	6,52
3	Йогурт	150,0	86,00	13,20	160,0	98,00	14,08
	ИТОГО		491,00	45,18		533,00	47,38
	ВСЕГО		1539,90	136,17		1744,80	149,25

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина