



Меню на 17 января 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,68	204,0	283,00	12,14
2	Багет	28,0	70,50	1,65	29,9	94,00	1,76
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,11	23,3	25,00	2,59
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,38	180,0	107,00	8,79
	ИТОГО		394,50	19,82		509,00	25,28
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	15,86	200	136	15,86
2	Вафля	18	107	3,49	18	112	3,49
	ИТОГО		243,00	19,35		248,00	19,35
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	155,0	50,90	8,77	210,0	67,80	17,56
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	151,00	17,43	160,0	206,00	21,6
3	Соус сметанный с томатом	36,0	41,60	2,35	35,6	41,60	2,35
4	Огурец соленый (порц.)	31,2	11,00	1,56	31,2	14,00	1,56
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,62	180,0	98,00	7,95
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	40,0	104,40	1,32
	ИТОГО		406,50	37,89		581,80	46,34
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	19,82	85,0	170,00	24,88
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	7,82	80,0	257,00	7,82
3	Йогурт	130,0	76,00	11,44	146,9	92,00	12,93
	ИТОГО		477,00	39,08		519,00	45,63
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1521,00</b>	<b>116,14</b>		<b>1807,80</b>	<b>136,60</b>

Заведующий СД

Бухгалтер

*Л.А. Творогова*

*Н.А. Полевина*

Л.А.Творогова

Н.А. Полевина