



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 18 января 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	12,18	180,0	274,00	14,84
2	Батон	34,5	68,00	2,04	38,0	89,00	2,24
3	Масло сливочное (порционно)	8,0	44,00	4,88	8,5	55,00	5,78
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,10	180,0	89,00	7,35
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,00</b>	<b>26,20</b>		<b>507,00</b>	<b>30,21</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	150	135	10,19	160	156	10,87
	<b>ИТОГО</b>		<b>135,00</b>	<b>10,19</b>		<b>156,00</b>	<b>10,87</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,29	200,0	107,80	8,63
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	40,01	130,0	175,00	43,31
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,17	20,0	37,00	1,17
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40	31	2,30	42	33	2,43
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	127,00	2,57
6	Хлеб ржаной	35,0	59,00	1,16	38,0	64,00	1,39
	<b>ИТОГО</b>		<b>421,90</b>	<b>53,33</b>		<b>510,80</b>	<b>59,50</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	28,95	80,0	187,00	28,95
2	Сгущенное молоко	19,0	88,00	3,65	19,0	88,00	3,65
3	Батон	34,5	68,00	2,04	38,0	89,00	2,24
4	Бифидок	154,0	75,00	13,24	164,0	92,00	14,10
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,00</b>	<b>47,88</b>		<b>456,00</b>	<b>48,94</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1398,90</b>	<b>137,60</b>		<b>1629,80</b>	<b>149,52</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина