



Меню на 18 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	13,22	198,0	316,00	16,95
2	Багон	25,0	70,50	1,48	28,6	94,00	1,69
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,62	12,0	54,00	5,08
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,1	180,0	89,00	7,34
	ИТОГО		418,50	26,42		553,00	31,06
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (ясли)	102	95,00	6,63			
2	Апельсин (сад)				216	10,00	28,08
	ИТОГО		95,00	6,63		10,00	28,08
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,17	200,0	107,80	8,44
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	31,38	110,0	219,00	34,73
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,78	25,0	30,00	1,78
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	37,0	31,00	2,09	37,0	46,50	2,09
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,38	160,0	127,00	2,54
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	41,9	104,40	1,39
	ИТОГО		456,90	44,96		634,70	50,97
УЩЕЖИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	29,17	90,0	234,00	32,56
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	3,25	22,6	130,00	3,86
3	Бифидок	134,0	76,00	11,58	146,0	92,00	12,56
4	Багон	25,0	70,50	1,48	28,6	94,00	1,69
	ИТОГО		430,70	45,46		550,00	50,67
	ВСЕГО		1401,10	123,47		1847,70	160,78

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Попплевина

Н.А. Попплевина