



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 19 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	11,48	198,0	200,00	12,24
2	Батон	34,0	55,00	2,01	38,0	72,00	2,24
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	4,58	8,5	75,00	4,87
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		317,00	18,64		387,00	20,17
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	153	12,32	148	167	13,02
2	Печенье	26	24	3,12	26	24	3,12
	ИТОГО		177,00	15,44		191,00	16,14
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,32	200,0	67,80	9,76
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	51,42	125,0	268,00	53,30
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,48	20,0	12,00	1,48
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	1,51	40,0	57,00	1,51
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	2,40	160,0	98,00	2,57
6	Хлеб ржаной	39,0	73,00	1,29	44,0	81,00	1,46
	ИТОГО		508,90	65,42		583,80	70,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24,36	53	128	24,36
2	Соус томатный	20	15	1,17	20	15	1,17
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	134,00	4,43	100,0	134,00	4,43
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,07	160,0	79,00	4,44
5	Яблоко	105,0	115,00	7,13	105,0	115,00	7,13
	ИТОГО		453,00	41,16		471,00	41,53
	ВСЕГО		1455,90	140,66		1632,80	147,92

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина