



Меню на 19 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
1. ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	145,0	168,00	11,34	191,0	223,00	12,55
2	Багет	25,0	70,50	1,48	29,7	94,00	1,75
3	Маслом сливочное (порц)	9,0	75,00	7,04	9,0	75,00	7,04
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	160,0	40,00	0,72
	ИТОГО		341,50	20,42		432,00	22,06
2. ЗАВТРАК							
1	Ряженка	120	90	10,56	126,5	92	11,13
2	Печенье	15	112	1,34	15	115	1,34
	ИТОГО		202,00	11,90		207,00	2,47
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	145,0	50,90	7,07	180,0	67,80	8,83
2	Макароний с мясом	80,0	234,00	34,62	95,0	311,00	35,85
3	Соус сметанный с луком	32,0	35,00	2,56	32,0	35,00	2,56
4	Винегрет овощной	30,0	56,90	1,18	30,0	85,40	1,18
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,49	160,0	82,00	5,86
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,06	38,5	104,40	1,28
	ИТОГО		514,80	51,98		685,60	55,56
УЩЕЛЮЩЕНЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	24,01	53,0	28,00	24,01
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,8	25,0	15,00	1,80
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	4,28	85,0	112,00	4,28
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,89	160,0	79,00	4,25
5	Яблоко (ясл)	102,0	109,00	6,63			
6	Апельсин (сад)				231,0	112,00	30,03
	ИТОГО		625,00	40,61		646,00	64,37
	ВСЕГО		1683,30	124,91		1970,60	154,46

Заведующий ОП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина