



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 22 января 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	138,00	9,53	150,0	145,00	10,84
2	Батон	36,0	71,00	2,12	41,0	94,00	2,42
3	Сыр (порционно)	8,0	53,00	4,47	9,0	54,00	5,47
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>291,00</b>	<b>17,19</b>		<b>334,00</b>	<b>20,55</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	167	154	23,38	175	168	24,5
	<b>ИТОГО</b>		<b>154,00</b>	<b>23,38</b>		<b>168,00</b>	<b>24,50</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	8,24	200,0	95,40	9,31
2	Тефтели "Нежная" из говядины	53,0	86,00	30,04	53,0	86,00	30,04
3	Макаронные изделия отварные	100,0	133,00	1,91	130,0	154,00	2,49
4	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,60	40,0	42,00	2,60
5	Соленый огурец (порц.)	30,0	23,00	1,52	30,0	28,00	1,52
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	127,00	2,57
7	Хлеб ржаной	31,0	70,00	1,03	37,0	93,00	1,23
	<b>ИТОГО</b>		<b>507,00</b>	<b>47,74</b>		<b>625,40</b>	<b>49,76</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	75,0	156,00	28,90	80,0	183,00	30,67
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,84	45,0	32,00	2,01
3	Батон	36,0	71,00	2,12	41,0	94,00	2,42
4	Бифидок	135,0	78,00	13,73	141,0	91,00	14,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>326,00</b>	<b>46,59</b>		<b>400,00</b>	<b>49,12</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1278,00</b>	<b>134,90</b>		<b>1527,40</b>	<b>143,93</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина