



Меню на 22 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетическая ценность	Стоимость
1 ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	138,00	8,39	150,0	145,00	8,13
2	Багет	25,0	70,50	1,48	28,7	94,00	1,69
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,62	12,0	54,00	5,54
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,19	180,0	41,00	2,06
	ИТОГО		273,50	15,68		334,00	7,42
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин (ясли)	216,4	109	28,13			
2	Яблоко (сад)				140,8	115	9,15
	ИТОГО		109,00	28,13	140,8	115,00	9,15
ОБЕД							
	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,32	200,0	95,40	4,41
2	Тефтели "Нежная" из говядины	53,0	170,00	30,07	53,0	170,00	30,18
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,6	130,0	154,00	2,09
4	Соус сметанный с томатом	32,0	41,60	2,08	32,0	41,60	2,08
5	Огурец соевый (порционно)	39,3	11,00	1,97	39,3	14,00	1,97
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,38	180,0	127,00	2,86
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	42,0	104,40	1,39
	ИТОГО		565,60	42,58		706,40	14,98
УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	22,76	91,0	170,00	26,55
2	Салат из моркови	30,0	21,00	0,99	30,0	31,50	0,99
3	Багет	25,0	70,50	1,48	28,7	94,00	1,69
4	Бифидок	130,0	76,00	11,18	142,3	92,00	12,24
	ИТОГО		311,50	36,41		387,50	11,47
	ВСЕГО		1259,60	122,80		1542,90	113,02

Заведующий СП

Ворожов

Л.А.Творогова:

Бухгалтер

Вуф

Н.А. Поплавина