



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 23 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	8,86	181,0	163,00	10,04
2	Батон	34,0	75,00	2,01	39,0	95,00	2,30
3	Повидло (порц.)	14,5	48,00	1,61	15,0	48,00	1,67
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,39	160,0	91,00	7,08
	ИТОГО		338,00	18,87		397,00	21,09
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	132	92	13,2	145	95	13,71
2	Печенье	26	85	3,12	26	85	3,12
	ИТОГО		177,00	16,32	171,0	180,00	16,83
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	69,80	10,78	200,0	87,30	15,42
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,27	53,0	134,00	21,27
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,27	130,0	166,00	6,24
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,84	45,0	53,00	2,01
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,07	160,0	79,00	4,44
6	Хлеб ржаной	38,5	69,00	1,28	40,0	70,00	1,32
	ИТОГО		516,80	44,51		589,30	50,70
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	143,00	32,32	80,0	182,00	38,04
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,52	40,0	37,00	1,52
3	Батон	34,0	71,00	2,01	39,0	94,00	2,30
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,38	200,0	136,00	16,38
	ИТОГО		387,00	52,23		449,00	58,24
	ВСЕГО		1418,80	131,93		1615,30	146,86

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина