



Меню на 23 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	155,0	145,00	10,19	200,0	185,00	1,85
2	Батон	25,0	70,50	1,48	30,5	75,50	1,8
3	Повидло (пш.)	19,0	139,00	2,22	24,2	166,00	2,69
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,37	180,0	91,00	7,92
	ИТОГО		424,50	20,26		517,50	24,26
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	130	90	11,44	146	92	12,85
2	Пряник	29	112,00	3,75	29	112,00	3,75
	ИТОГО		202,00	15,19		204,00	6,60
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	155,0	52,40	8,14	200,0	69,80	10,62
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,07	53,0	134,00	21,07
3	Шпоре картофельное	120,0	102,00	6,63	150,0	148,00	8,33
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,28	40,0	53,00	1,35
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,89	180,0	79,00	4,78
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	38,5	104,40	1,28
	ИТОГО		454,40	42,17		688,20	47,43
УПОЛНОТЕНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	27,8	93,0	101,00	32,91
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,16	40,0	55,50	1,17
3	Батон	25,0	257,00	1,48	30,5	257,00	1,8
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,86	200,0	92,00	15,86
	ИТОГО		444,00	46,30		505,50	51,74
	ВСЕГО		1524,90	123,92		1615,20	140,03

Заведующий СП
Бухгалтер

Васюков
Поплевина

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина