



**Меню на 25 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150,0 | 210,00 | 9,05 | 160,0 | 235,00 | 9,64 |
| 2 | Батон | 30,5 | 73,00 | 1,80 | 39,0 | 92,00 | 2,30 |
| 3 | Сыр (порционно) | 8,0 | 66,00 | 3,24 | 9,0 | 72,00 | 3,67 |
| 4 | Чай с молоком | 150,0 | 77,00 | 7,10 | 180,0 | 89,00 | 7,35 |
| | ИТОГО | | 426,00 | 21,19 | | 488,00 | 22,96 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Йогурт | 140,0 | 82,00 | 13,73 | 145,0 | 93,00 | 14,43 |
| 2 | Печенье | 26,0 | 95,00 | 3,12 | 26,0 | 95,00 | 3,12 |
| | ИТОГО | | 177,00 | 16,85 | | 188,00 | 17,55 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Рассольник домашний (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 68,00 | 6,84 | 200,0 | 82,00 | 9,04 |
| 2 | Котлета "Особая" из говядины | 53,0 | 175,00 | 28,18 | 53,0 | 175,00 | 28,18 |
| 3 | Капуста тушеная | 100,0 | 124,00 | 4,58 | 100,0 | 124,00 | 4,58 |
| 4 | Салат из репчатого лука | 40,0 | 74,00 | 1,29 | 40,0 | 74,00 | 1,29 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 65,00 | 5,40 | 160,0 | 72,00 | 5,57 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40,5 | 78,00 | 2,40 | 41,0 | 78,00 | 2,57 |
| | ИТОГО | | 584,00 | 48,69 | | 605,00 | 51,23 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Шницель рыбный натуральный | 75,0 | 99,00 | 29,40 | 80,0 | 103,00 | 30,89 |
| 2 | Салат из зеленого горошка консервированного | 25,0 | 22,00 | 4,23 | 25,0 | 22,00 | 4,23 |
| 3 | Батон | 30,5 | 73,00 | 1,80 | 39,0 | 92,00 | 2,30 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 15,0 | 136,00 | 16,38 | 150,0 | 136,00 | 16,38 |
| | ИТОГО | | 330,00 | 51,81 | | 353,00 | 53,80 |
| | ВСЕГО | | 1517,00 | 138,54 | | 1634,00 | 145,54 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина