



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова

Меню на 26 января 2024 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,85	191,4	297,00	13,06
2	Батон	35,0	70,00	2,07	38,0	94,00	2,24
3	Повидло (порц.)	14,5	56,00	1,61	16,0	63,00	1,78
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		386,00	15,10		494,00	17,90
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	155,0	180,00	10,54	165,0	183	11,22
	ИТОГО		180,00	10,54		183	11,22
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне) со сметаной	150,0	50,90	7,23	200,0	68,00	9,64
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	42,77	130,0	237,00	44,19
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,17	20,0	15,00	1,17
4	Рыба соленая (порц.)	24,0	48,00	7,61	24,0	50,00	7,61
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	5,52	160,0	127,00	5,89
6	Хлеб ржаной	38,5	65,00	1,28	41,5	76,00	1,37
	ИТОГО		436,90	65,58		573,00	69,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	211,00	23,22	90,0	225,00	24,18
2	Сгущенное молоко	18,5	57,00	3,55	19,0	57,00	3,65
3	Батон	35,0	70,00	2,07	38,0	94,00	2,24
4	Бифидок	140,0	62,00	13,29	152,0	63,00	14,52
	ИТОГО		400,00	42,13		439,00	44,59
	ВСЕГО		1402,90	133,35		1689,00	143,58

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина