



Меню на 26 января 2024 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
1 ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	12,45	164,0	297,00	12,48
	Батон	25,0	70,50	1,48	28,2	94,00	1,66
2	Повидло (по д.)	18,0	20,00	2	22,6	25,00	2,51
3	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,56	180,0	40,00	0,81
	ИТОГО		350,50	16,49		456,00	17,46
2 ЗАВТРАК							
	Апельсин	142,0	109,00	19,75	228,0	111,00	31,72
	ИТОГО		109,00	19,75		111,00	31,72
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,21	204,0	67,80	9,83
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	27,79	130,0	237,00	36,93
3	Соус томатный	23,0	30,00	1,89	23,0	30,00	1,89
4	Рыба соленая (порционно)	20,0	36,00	6,24	20,0	36,00	6,24
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,49	180,0	82,00	6,59
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	38,6	104,40	1,28
	ИТОГО		431,90	49,78		557,20	62,76
УПОЛНОВЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	19,26	88,0	234,00	21,2
2	Сгущенное молоко	19,0	97,20	3,25	21,5	130,00	3,68
3	Батон	25,0	70,50	1,48	28,2	94,00	1,66
4	Ряженка	120,0	76,00	10,56	128,9	92,00	11,35
	ИТОГО		430,70	34,55		550,00	37,89
	ВСЕГО		1322,10	120,57		1674,20	149,83

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина