



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59:  
Л.В.Ашуркова

Меню на 29 января 2024 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	4,78	125,0	148,00	5,16
2	Икра кабачковая	26,0	33,00	3,94	32,0	45,00	4,28
3	Батон	33,0	69,00	1,95	40,0	89,00	2,36
4	Сыр (порционно)	6,0	44,00	4,07	9,0	44,00	4,97
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,16	180,0	41,00	2,01
	<b>ИТОГО</b>		<b>307,00</b>	<b>15,90</b>		<b>367,00</b>	<b>18,78</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	150	125	10,2	160	135	10,88
	<b>ИТОГО</b>		<b>125,00</b>	<b>10,20</b>		<b>135,00</b>	<b>10,88</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,67	200,0	128,00	14,25
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	33,68	70,0	98,00	39,96
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,90	100,0	155,00	5,90
4	Салат из репчатого лука	40	37,00	1,37	40	37,00	1,37
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	127,00	2,57
6	Хлеб ржаной	34,0	59,00	1,13	42,0	72,00	1,39
	<b>ИТОГО</b>		<b>486,40</b>	<b>55,15</b>		<b>617,00</b>	<b>65,44</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	70,0	198,00	30,04	80,0	247,00	32,93
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,56	20,0	55,00	2,56
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,80	45,0	46,00	1,96
4	Батон	33,0	69,00	1,95	40,5	89,00	2,36
5	Ряженка	140,0	105,00	13,20	148,0	115,00	14,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>458,00</b>	<b>49,55</b>		<b>552,00</b>	<b>53,89</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1376,40</b>	<b>130,80</b>		<b>1671,00</b>	<b>148,99</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина